



**Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

## **CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA**

### **PLANO DE TRABALHO TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA- 2026**

#### **ATENDIMENTO A PESSOA IDOSA**

BARRA BONITA

2025



# **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

## **Sumário**

<b>1. Vigência para Execução do Objeto:</b> .....	3
<b>2. Identificação:</b> .....	3
<b>2.1 Registros nos Conselhos Municipais:</b> .....	4
<b>2.2 Identificação do Responsável Legal:</b> .....	4
<b>3. O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014, alterada pela Lei Federal nº 13.204/2015</b> .....	4
<b>4. Identificação do Serviço por Proteção:</b> .....	4
<b>4.1 Público Alvo:</b> .....	4
<b>4.2 Condições e formas de acesso:</b> .....	5
<b>4.3 Meta e Capacidade de Atendimento:</b> .....	5
<b>5. Apresentação:</b> .....	6
<b>6. Descrição do Serviço:</b> .....	7
<b>6.1 Identificações do Território para Execução do Serviço:</b> .....	7
<b>6.2 Descrições da Realidade (Diagnóstico):</b> .....	8
<b>7. Objetivos:</b> .....	9
<b>7.1 Objetivos Gerais:</b> .....	9
<b>7.2 Objetivos específicos:</b> .....	9
<b>8. Justificativa:</b> .....	10
<b>9. Perfil do Usuário:</b> .....	12
<b>10. Metas do Serviço:</b> .....	12
<b>11. Metodologia/ Atividades:</b> .....	15
<b>17. Cronograma de Desembolso:</b> .....	32
<b>17.1 Destelhamentos do Recurso:</b> .....	32
<b>Total Geral</b> .....	33
<b>20. Considerações finais:</b> .....	34



## 1. Vigência para Execução do Objeto:

<b>Início da vigência</b>	01/01/2026
<b>Termino da vigência</b>	31/12/2026

## 2. Identificação:

**Nome da Osc:** Clube da Terceira Idade de Barra Bonita

**CNPJ:** 04.331.383/0001-31

**Endereço:** Rua Oscar Bartellis, 593

**Bairro:** Vila Narcisa **Cidade:** Barra Bonita – SP **CEP:** 17340-610

**Telefone:** 14- 3641-1021 **Site:** <https://www.clubedaterceiraidadebb.com.br/>

**E-mail:** [cdibarra@ig.com.br](mailto:cdibarra@ig.com.br)

**Nome Do Serviço Executado:** Clube da Terceira Idade de Barra Bonita.

**Serviço não tipificado.**

**Público atendido:** Pessoa idosa

**Capacidade de Atendimento:**

**Horário de funcionamento:** 08h à 17h00

**Dias da semana:** Segunda à Sexta feira

**Data da implantação do Serviço:** 16 de fevereiro de 2021

**Número da Lei que declara utilidade pública:** Lei Nº 2.112 de 05 de abril de 2001



## **2.1 Registros nos Conselhos Municipais:**

**Número de inscrição no Conselho Municipal:** 001

**Período de vigência:** 07/10/2026

## **2.2 Identificação do Responsável Legal:**

Nome do Presidente:

Data Nascimento:

RG: Data Expedição:

Órgão Expedidor:

CPF: Escolaridade:

Endereço:

Número:

Bairro:

Cidade:

CEP:

Telefone:

E-mail:

Período Mandato: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_.

## **3. O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 13.019/2014, alterada pela Lei Federal nº 13.204/2015**

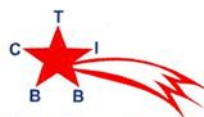
(x) Sim

( ) Não

## **4. Identificação do Serviço por Proteção:**

### **4.1 Público Alvo:**

O público-alvo do Clube da Terceira Idade de Barra Bonita é composto prioritariamente por pessoas idosas com 60 anos ou mais, conforme preconiza o Estatuto da Pessoa Idosa. Trata-se de um grupo que, em seu processo de envelhecimento, pode enfrentar diversos desafios, como o declínio da saúde física e mental, o isolamento social, as limitações de mobilidade, as dificuldades financeiras e a fragilização dos vínculos familiares e comunitários.



Além das próprias pessoas idosas, o núcleo familiar e os cuidadores também integram o público de atenção indireta do serviço, uma vez que desempenham papel fundamental no apoio às atividades cotidianas e na promoção do bem-estar dos idosos. Nesse sentido, o Clube busca oferecer suporte, orientação e fortalecimento desses vínculos, contribuindo para a melhoria da convivência familiar e da qualidade de vida de todos os envolvidos.

### **4.2 Condições e formas de acesso:**

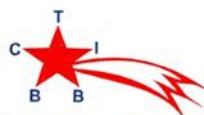
O acesso das pessoas idosas ao Clube da Terceira Idade de Barra Bonita pode ocorrer por diferentes vias, cada uma adaptada às necessidades e circunstâncias de cada usuário. A forma mais comum de ingresso é por demanda espontânea, quando o próprio idoso ou seus familiares procuram a entidade em busca de atendimento e participação nas atividades.

Além disso, o acesso pode ocorrer por encaminhamentos provenientes da rede socioassistencial, como o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), ou por intermediação de outras políticas públicas que atendam pessoas idosas em situação de vulnerabilidade ou risco social.

### **4.3 Meta e Capacidade de Atendimento:**

O Clube da Terceira Idade de Barra Bonita (CTBB) possui uma capacidade planejada para atender aproximadamente 200 usuários ativos durante o mês, distribuídos entre diferentes atividades socioeducativas, físicas, culturais e recreativas. A estrutura de atendimento leva em consideração os recursos humanos, materiais e físicos, garantindo que cada atividade seja realizada de maneira segura e adequada às necessidades dos idosos.

Os atendimentos socioassistenciais individualizados são realizados mensalmente, com até dois usuários por dia, permitindo identificar necessidades específicas e oferecer suporte contínuo. Além disso, a assistente social realiza visitas domiciliares quinzenais, conforme a necessidade. A entidade promove um grupo socioeducativo semanal, com participação de até



20 idosos por grupo, conduzidos por profissional de psicologia, para incentivar a socialização, o aprendizado e o desenvolvimento integral.

Na área de atividades físicas, o clube oferece aulas de vôlei adaptado duas vezes por semana para grupos de até 10 participantes, aulas de alongamento duas vezes por semana para 40 idosos por aula, ginástica três vezes por semana para até 40 participantes e aulas funcionais uma vez por semana com até 30 idosos, todas planejadas para melhorar a mobilidade, força e capacidade funcional dos usuários.

Para atividades artísticas e de lazer, o CTBB realiza oficinas de crochê terapia semanais com 15 participantes, oficinas de pintura e bordado semanais com 15 idosos, e um baile semanal para idosos com participação de até 100 pessoas, promovendo socialização, expressão criativa e bem-estar emocional.

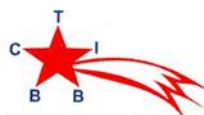
O CTBB também organiza eventos anuais de grande porte, como festa junina, dia dos Pais, confraternização de final de ano, que podem receber de 80 a 150 participantes, integrando usuários e familiares, fortalecendo vínculos e promovendo o sentimento de pertencimento.

Além disso, são realizadas ações de conscientização ao longo do ano, como Junho Violeta, Dia Internacional da Pessoa Idosa, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Janeiro Branco, atendendo de 30 a 40 participantes por ação, com palestras, oficinas e atividades educativas voltadas à promoção de direitos, prevenção de doenças e cuidado com a saúde mental.

Dessa forma, o CTBB consegue garantir um atendimento diversificado e contínuo, adequando-se aos recursos humanos, materiais e físicos disponíveis, promovendo o envelhecimento ativo, a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida da população idosa atendida.

### **5. Apresentação:**

O Clube da Terceira Idade de Barra Bonita (CTBB) foi criado em 16 de fevereiro de 2001, tendo sua sede localizada na Rua Oscar Barteles, nº 593 – Vila Narcisa, no município de Barra Bonita/SP. A entidade foi instituída com o propósito de desenvolver ações voltadas à promoção do envelhecimento



saudável, fundamentadas no fortalecimento da autonomia, dos vínculos familiares e comunitários e na prevenção de situações de vulnerabilidade e risco social que possam afetar a pessoa idosa.

As atividades desenvolvidas pelo Clube são planejadas de forma participativa, levando em consideração as demandas, necessidades e interesses apresentados pelos usuários no cotidiano do serviço. As ações buscam superar práticas fragmentadas e pontuais, adotando uma abordagem integrada, contínua e humanizada, que valoriza o protagonismo e a participação social dos idosos.

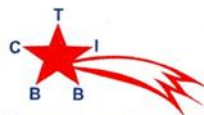
O funcionamento do serviço ocorre de segunda a sexta-feira, a partir das 8h ao 12h e da 13h às 17h, podendo o espaço ser utilizado também nos fins de semana, conforme a programação e a necessidade das atividades. Embora não haja obrigatoriedade na oferta de refeições, recomenda-se o fornecimento de lanches durante as atividades, de forma a contribuir para o bem-estar e a socialização dos participantes. As ações são organizadas em horários previamente definidos, de acordo com o planejamento da equipe e a demanda do público atendido.

Dessa forma, o CTBB consolida-se como um espaço de convivência e fortalecimento de vínculos, comprometido com a promoção da qualidade de vida, da dignidade e da participação social das pessoas idosas do município de Barra Bonita.

## **6. Descrição do Serviço:**

### **6.1 Identificações do Território para Execução do Serviço:**

O Clube da Terceira Idade de Barra Bonita (CTBB) está inserido no município de Barra Bonita, localizado na região central da cidade, com sede na Rua Oscar Barteles, nº 593 – Vila Narcisa. O serviço atende prioritariamente a população idosa residente na cidade, abrangendo diferentes bairros, principalmente, os bairros Vila Narcisa, Núcleo Habitacional de Barra Bonita, Vila Operária, Jardim Vista Alegre, Jardim das Orquídeas, Vila Corrêa e parte



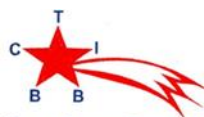
do Centro. Essa localização estratégica possibilita que o Clube atenda um número expressivo de pessoas idosas residentes nesses bairros, que compõem uma região predominantemente residencial com significativa presença de pessoas idosas. O território é caracterizado por uma população idosa ativa, mas que também apresenta demandas relacionadas à convivência, fortalecimento de vínculos, acesso a atividades de lazer, cultura e práticas de promoção da saúde.

A abrangência do Clube da Terceira Idade se estende a toda a zona urbana do município, contemplando idosos que buscam atendimento espontâneo, encaminhamentos do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), da rede socioassistencial e de outras políticas públicas municipais, além de ações de busca ativa da equipe para identificar potenciais usuários em seu território de atuação.

### **6.2 Descrições da Realidade (Diagnóstico):**

O Clube da Terceira Idade de Barra Bonita é composto, em sua maioria, por pessoas idosas com 60 anos ou mais. O perfil dos frequentadores é diversificado, mas observa-se uma predominância de mulheres idosas, fato que se relaciona à maior longevidade feminina e à participação mais ativa em grupos e atividades coletivas. Em geral, os idosos atendidos apresentam baixo poder aquisitivo, sendo, em sua maioria, aposentados, pensionistas ou beneficiários de programas assistenciais.

O nível de escolaridade do público atendido é bastante diversificado, refletindo as diferentes trajetórias de vida e as desigualdades históricas de acesso à educação. Observa-se que muitos idosos possuem baixa escolaridade, com parte deles tendo concluído apenas as etapas iniciais do ensino fundamental. Outros alcançaram níveis mais avançados de estudo, incluindo o ensino médio e, em menor número, o ensino superior. Essa diversidade educacional evidencia as diferentes oportunidades que cada geração teve ao longo do tempo e reforça a importância de promover



atividades que estimulem o aprendizado contínuo, a valorização do conhecimento e a inclusão social.

Grande parte do público apresenta condições de saúde típicas do envelhecimento, como doenças crônicas e limitações motoras, que exigem cuidados contínuos e incentivo à prática de atividades físicas e cognitivas. Também são comuns demandas relacionadas à saúde mental e emocional, como sentimentos de solidão, perda de vínculos familiares e necessidade de socialização.

O Clube exerce, portanto, um papel essencial na promoção do envelhecimento ativo, saudável e participativo, oferecendo atividades voltadas ao bem-estar físico, emocional e social. O espaço possibilita interação, acolhimento e convivência comunitária, fortalecendo os vínculos sociais e prevenindo situações de isolamento

## **7. Objetivos:**

### **7.1 Objetivos Gerais:**

Promover a convivência, o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas idosas do município de Barra Bonita, por meio de atividades socioeducativas, culturais, físicas e de lazer, estimulando a autonomia, a participação social e o protagonismo.

### **7.2 Objetivos específicos:**

- Garantir condições de vida dignas e saudáveis para os idosos, promovendo seu bem-estar físico e emocional;
- Criar oportunidades para interação social, combatendo o isolamento social e garantindo a proteção social à pessoa idosa;
- Facilitar o acesso a serviços de saúde, assistência social;
- Incentivar a autonomia dos idosos, promovendo atividades que fortaleçam sua independência;



- Proporcionar atividades recreativas e culturais que estimulem a criatividade e a saúde;
- Defender os direitos dos idosos e promover políticas públicas que garantam sua dignidade e respeito;
- Formar e capacitar profissionais que atuem na área, garantindo um atendimento de qualidade;
- Promover o diálogo e a interação entre diferentes gerações, valorizando a experiência dos idosos;
- Oportunizar espaços grupais continuados para a construção de vínculos sociofamiliares e sociocomunitários;
- Garantir o diálogo/parceria continuada com as demais políticas setoriais;

### **8. Justificativa:**

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que vem se intensificando nas últimas décadas, inclusive no Brasil. De acordo com dados do IBGE (2021), a proporção de idosos (pessoas com 60 anos ou mais) no país aumentou de 9,8% em 2001 para 14,7% em 2021, sendo projetado que esse percentual alcance 25,5% em 2060.

Esse crescimento expressivo da população idosa implica em desafios sociais, econômicos e de saúde, demandando atenção e cuidados específicos. Muitos idosos enfrentam problemas de saúde crônicos, dificuldades financeiras, isolamento social, fragilização ou rompimento de vínculos familiares, bem como questões que comprometem sua qualidade de vida e autonomia.

*"O envelhecimento populacional é um fenômeno recente no Brasil, que exige a formulação de políticas públicas específicas para atender às necessidades dessa parcela da população" (COSTA, 2018, p. xx).*



O acelerado processo de envelhecimento no país tem exigido reestruturação dos sistemas de proteção social, saúde e assistência, visando garantir o atendimento adequado às necessidades da população idosa. Nesse sentido, destacam-se dois marcos legais fundamentais:

- **Política Nacional do Idoso – Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994**, que dispõe sobre a formulação de políticas públicas para a pessoa idosa e estabelece diretrizes para a promoção, proteção e defesa dos direitos do idoso;
- **Estatuto do Idoso – Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003**, que consolida os direitos da pessoa idosa, assegurando prioridade no acesso a serviços de saúde, assistência social, educação, cultura, lazer e demais direitos fundamentais.

O presente Plano de Trabalho foi elaborado com o objetivo de atender às diretrizes dessas legislações, que garantem:

**Art. 2º do Estatuto do Idoso** – *O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, assegurando-se-lhe, por lei ou outros meios, o acesso à saúde física e mental e ao aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade (BRASIL, 2003);*

**Art. 3º do Estatuto do Idoso** – *É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar ao idoso, com prioridade absoluta, a efetivação do direito à vida, à saúde e à proteção social integral (BRASIL, 2003).*

Nesse contexto, o serviço prestado pelo Clube da Terceira Idade de Barra Bonita assume relevância social e institucional, ao contribuir para o



fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, a prevenção de situações de risco social, o desenvolvimento da autonomia e a promoção da convivência e sociabilidade da população idosa, em consonância com as normas legais vigentes.

## 9. Perfil do Usuário:

O público-alvo do Clube da Terceira Idade de Barra Bonita é composto prioritariamente por pessoas idosas com 60 anos ou mais, conforme preconiza o Estatuto da Pessoa Idosa. Trata-se de um grupo que, em seu processo de envelhecimento, pode enfrentar diversos desafios, como o declínio da saúde física e mental, o isolamento social, as limitações de mobilidade, as dificuldades financeiras e a fragilização dos vínculos familiares e comunitários.

Além das próprias pessoas idosas, o núcleo familiar e os cuidadores também integram o público de atenção indireta do serviço, uma vez que desempenham papel fundamental no apoio às atividades cotidianas e na promoção do bem-estar dos idosos. Nesse sentido, o Clube busca oferecer suporte, orientação e fortalecimento desses vínculos, contribuindo para a melhoria da convivência familiar e da qualidade de vida de todos os envolvidos.

## 10. Metas do Serviço:

<b>Tipo de Ação</b>	<b>Meta/Atividade</b>	<b>Freqüência</b>
Atendimentos Socioassistenciais	Realizar atendimentos socioassistenciais individualizados para identificar e atender necessidades específicas	Mensal
Visitas Domiciliares	Executar visitas domiciliares pela assistente social, avaliando condições de vida e fornecendo orientações familiares, conforme a necessidade.	Quinzenal
Grupo Socioeducativo	Executar grupo socioeducativo mediado por psicólogo, promovendo aprendizado,	1x por Semana



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

13

	interação e apoio	
Aulas de Vôlei Adaptado	Oferecer aulas de vôlei adaptado, incentivando prática de atividades físicas e interação social	2x por semana
Oficina de Crochê Terapia	Promover oficina de crochê terapia, contribuindo para desenvolvimento de habilidades manuais e bem-estar emocional	1x por Semana
Baile para Idosos	Organizar baile com conjunto musical, proporcionando momentos de lazer e interação social	1x por Semana
Aulas de Alongamento	Realizar aulas de alongamento visando melhorar flexibilidade e mobilidade	2x por semana
Aulas de Ginástica	Executar aulas de ginástica, promovendo saúde física e fortalecimento muscular	3x por semana
Aulas Funcionais	Oferecer aulas funcionais, focando em atividades que melhoram a capacidade funcional e qualidade de vida	1x por semana
Oficina de Pintura e Bordado	Realizar oficina de pintura e bordado, estimulando expressão artística e coordenação motora	1x por semana
Aulas de Canto/Coral	Promover aulas de canto/coral, desenvolvendo habilidades musicais e fortalecendo laços sociais	1x por semana



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

14

Baile de Carnaval	Organizar baile de carnaval, proporcionando espaço de diversão e confraternização.	Anual
Festa do Dia das Mães	Realizar festa comemorativa em homenagem ao Dia das Mães, reforçando laços familiares	Anual
Festa Junina	Promover festa junina, incentivando cultura e participação dos idosos	Anual
Festa do Dia dos Pais	Organizar festa em comemoração ao Dia dos Pais, celebrando a figura paterna	Anual
Confraternização de Final de Ano	Realizar confraternização de final de ano, proporcionando reflexão e celebração	Anual
Ação Junho Violeta	Promover ação em virtude do Junho Violeta, conscientizando sobre violência contra a pessoa idosa	Anual
Ação Outubro - Dia Internacional da Pessoa Idosa	Realizar ação em celebração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa, destacando direitos e inclusão social	Anual
Ação Setembro Amarelo	Desenvolver ação em virtude do Setembro Amarelo, abordando prevenção do suicídio e saúde mental	Anual
Ação Outubro Rosa	Promover ação em virtude do Outubro Rosa, conscientizando sobre prevenção do câncer de mama	Anual
Ação Novembro Azul	Realizar ação em virtude do Novembro Azul, com foco na prevenção do câncer de próstata	Anual



Participação no JOMI	Promover participação dos idosos nos Jogos da Melhor Idade, incentivando atividade física e bem-estar	Conforme calendário do evento
----------------------	---	-------------------------------

## 11. Metodologia/ Atividades:

Atividade/Meta	Justificativa	Metodologia	Impactos Esperados
Realizar atendimentos socioassistenciais mensais	Os atendimentos individuais são essenciais para identificar as necessidades sociais dos idosos, promover o acesso a direitos e fortalecer vínculos familiares e comunitários. Por meio da escuta qualificada, é possível	Serão realizados atendimentos mensais e visitas domiciliares quinzenais pela assistente social, com registro das informações em prontuário.	Fortalecimento dos vínculos familiares, prevenção de situações de vulnerabilidade, ampliação do acesso a direitos e melhoria da qualidade de vida dos idosos atendidos.
Realizar Grupo socioeducativo semanal com psicólogo	A convivência em grupo estimula a troca de experiências, o aprendizado coletivo e o fortalecimento emocional, promovendo o envelhecimento ativo e o sentimento de pertencimento social.	Os encontros ocorrerão uma vez por semana, mediados pela psicóloga, com dinâmicas participativas, rodas de conversa e atividades reflexivas sobre temas como	Melhora na socialização, fortalecimento da autoestima, desenvolvimento de vínculos afetivos e aumento da participação ativa dos idosos nas atividades coletivas.



		saúde emocional, convivência familiar, autoestima e cidadania.	
Realizar oficinas Culturais e Manuais (Crochê, Bordado, Pintura e Coral)	As oficinas artísticas e manuais favorecem a expressão criativa, o convívio e o desenvolvimento de habilidades cognitivas e motoras, além de atuarem como instrumento terapêutico e de socialização.	As oficinas serão conduzidas semanalmente pelas facilitadoras responsáveis (professoras de crochê, pintura e bordado, e professora de coral). As atividades incluirão práticas manuais, produções artísticas e ensaios musicais em grupo, incentivando a participação, a cooperação e o protagonismo dos idosos.	Valorização da criatividade, fortalecimento da convivência e do trabalho em grupo, aumento da autoconfiança e estímulo à autonomia dos participantes.
Realizar Atividades Físicas (Ginástica, Alongamento, Funcional e Vôlei Adaptado)	A prática regular de exercícios físicos é fundamental para a promoção da saúde, prevenção de doenças e manutenção da independência funcional na terceira idade.	As atividades serão orientadas por educadores físicos, em grupos organizados por nível de aptidão, respeitando as limitações individuais.	Melhoria da coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e resistência física; prevenção de quedas; estímulo à socialização e à



		Serão realizados alongamentos, exercícios funcionais, aulas de ginástica e vôlei adaptado, com frequência de duas a três vezes por semana, de forma lúdica e inclusiva.	prática saudável de atividades corporais.
Realizar baile	O lazer é uma necessidade social e emocional, principalmente na terceira idade. O baile semanal e as atividades recreativas proporcionam bem-estar, integração social e alegria, fortalecendo o vínculo entre os participantes.	O baile será realizado semanalmente, com música ao vivo e acompanhamento de equipe técnica e músico responsável. Durante o evento, são incentivadas a dança, a interação e o convívio harmonioso, criando um ambiente de descontração e pertencimento.	Aumento da socialização, melhora do humor e do bem-estar emocional, fortalecimento dos laços entre os participantes e promoção de um ambiente saudável e acolhedor.
Realizar Ações Temáticas e Comemorativas	As datas comemorativas e campanhas temáticas são oportunidades para promover a valorização da pessoa idosa, fortalecer vínculos e estimular a participação	Serão realizadas ações anuais como o Baile de Carnaval, Festa Junina, Dia das Mães, Dia dos Pais, Confraternização de Final de Ano e	Fortalecimento do sentimento de pertencimento, valorização da pessoa idosa, integração comunitária, difusão



	comunitária, além de conscientizar sobre temas relevantes à saúde e aos direitos.	campanhas de conscientização: Junho Violeta, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Dia Internacional da Pessoa Idosa. As atividades incluirão apresentações, palestras, oficinas temáticas e momentos de confraternização.	de informações sobre direitos e promoção de saúde e bem-estar.
Participar no JOMI e Ações Externas	A participação dos idosos em eventos externos e esportivos amplia o convívio social, estimula o trabalho em equipe e contribui para o desenvolvimento físico e emocional, reforçando o protagonismo e a inserção social.	Os participantes serão acompanhados pela equipe técnica durante os Jogos da Melhor Idade (JOMI) e outras atividades comunitárias, conforme calendário oficial. Serão promovidos treinamentos, ensaios e encontros preparatórios para a participação nas competições e apresentações culturais.	Fortalecimento da autoestima, promoção da inclusão social, estímulo à prática esportiva e à vida ativa, além do reconhecimento do potencial da pessoa idosa na sociedade.



## 12. Cronograma de execução (meta, etapa ou fases):

Meta	Etapa	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Un	Quant.	Início	Termino
Atendimento Socioassistencial Particularizado	Identificação de Necessidades; Execução do Atendimento;	Realizar atendimento periodicamente, para identificar demandas, acolhida, escuta, entrevista, orientações, encaminhamento, elaboração PIA	48	576	01/01/2026	31/12/2026
Visita Domiciliar	Planejamento; Execução da Visita	Realizar visitas aos lares dos idosos para avaliar suas condições de vida e necessidades específicas.	19	230	01/01/2026	31/12/2026
Oficina de Crochê Terapia	Planejamento; Execução da Oficina.	Realizar oficina de crochê 1 vez na semana (segunda-feira), fornecendo materiais como agulhas e linhas e promovendo a interação social	60	720	01/01/2026	31/12/2026

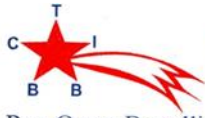


## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

20

		entre os participantes.				
Aulas de Alongamento	Planejamento Execução das aulas de alongamento	Conduzir aulas de alongamento 2 vezes na semana (terça-feira / quinta-feira), utilizando materiais como bola, colchonete, pesos. Aulas focadas em grupos de idosos, adaptando os exercícios às capacidades dos participantes.	320	3840	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>
Grupo Socioeducativo	Planejamento; Execução das aulas do grupo	Conduzir grupo por uma psicóloga, no período da manhã de segunda-feira. Grupo educativo para trabalhar questões de segurança e convívio social, saúde mental.	80	960	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>
Oficina de Pintura e Bordado	Planejamento; Execução da	Organizar um espaço adequado	60	720	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

21

	oficina	com mesas, cadeiras e materiais de pintura; Conduzir as aulas uma vez por semana de pintura, ensinando técnicas e estimulando a criatividade dos participantes.				
Aulas de Funcional	Planejamento; Execução das aulas.	Conduzir aulas uma vez na semana (sexta-feira) de funcional, adaptando os exercícios às capacidades dos participantes e utilizando colchonetes, bolas, peso.	100	960	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>
Aulas de Canto Coral	Planejamento; Execução das aulas	Conduzir aulas de canto coral uma vez na semana no período da manhã (quarta-feira), abordando	60	720	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

22

		técnica vocal e repertório.				
Baile com Conjunto Musical	Execução do baile	Organizar o espaço para o baile, com decoração e sonorização adequada Conduzir o evento com o conjunto musical, promovendo a interação entre os participantes uma vez na semana no período da tarde (terça-feira)	200	2400	<b>01/01/2026</b>	<b>31/12/2026</b>
“Comemoração de Carnaval”	Planejar; Executar o baile de carnaval.	Organizar no mês de fevereiro uma festa de carnaval com decoração temática. Proporcionar lanche/merenda.	100	100	<b>18/02/2026</b>	<b>18/02/2026</b>
Jantar em Comemoração dia das Mães	Planejar; Executar a ação.	Elaborar no mês de maio jantar em comemoração de dia das mães. Proporcionar jantar para usuários e	150	150	<b>08/05/2026</b>	<b>08/05/2026</b>



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

23

		família.				
Festa Junina	Planejar; Executar a ação;	Executar no mês de junho uma festa junina com comes e bebes típicos e quadrilha.	150	150	<b>20/06/2026</b>	<b>20/06/2026</b>
Festa do dia dos Pais	Planejar; Executar a ação;	Elaborar jantar em comemoração ao dia dos pais, onde será servido jantar e um baile em comemoração	150	150	<b>08/08/2026</b>	<b>08/08/2026</b>
Confraternização Final de Ano	Planejar; Executar a ação	Executar festa festivo comemoração ao final de ano com música ao vivo e comes e bebes	150	150	<b>12/12/2026</b>	<b>12/12/2026</b>
Ação Junho Violeta	Planejar; Executar ação.	Elaborar ação para conscientização sobre a violência contra pessoa idosa, através de ações como palestras, caminhadas.	90	90	<b>14/06/2026</b>	<b>14/06/2026</b>
Ação Dia internacional da pessoa idosa	Planejar; Executar a ação	Elaborar ação para conscientização	90	90	<b>01/10/2025</b>	<b>01/10/2025</b>



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

24

		sobre a a valorização da pessoa idosa, através de ações como palestras, caminhadas.				
Ação setembro Amarelo	Planejar; Executar a ação	Elaborar ação para conscientização sobre setembro amarelo através de ações como palestras, caminhadas, foldes, campanhas.	90	90	<b>13/09/2026</b>	<b>13/09/2026</b>
Ação Outubro Rosa	Planejar; Executar a ação	Elaborar ação para conscientização sobre outubro rosa através de ações como palestras, caminhadas, foldes, campanhas	90	90	<b>18/10/2026</b>	<b>18/10/2026</b>
Ação Novembro Azul	Planejar; Executar a ação	Elaborar ação para conscientização sobre outubro rosa através de	90	90	<b>08/11/2026</b>	<b>08/11/2026</b>





Aulas de funcional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniões com a equipe de trabalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Festa de Carnaval		X										
Confraternização dia das mães					X							
Confraternização dia dos pais								X				
Arraia da Terceira Idade						X						
Confraternização de fim de ano												X
Ação junho violeta						X						
Ação outubro rosa										X		
Ação setembro amarelo									X			
Ação novembro azul											X	
Ação Janeiro branco	X											

#### 14. Impacto Social Esperado:

ATIVIDADE	METODO DE AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO
Atendimentos Socioassistenciais	Questionário de avaliação da atividade.
Grupo Socioeducativo	Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.
Atividades físicas (ginástica, alongamento, vôlei, funcional)	Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.

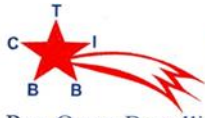


Oficina de Crochê Terapia	Ficha de avaliação do usuário; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade
Confraternização e comemoração.	A coleta de depoimentos será realizada nos meses em que ocorrerão as atividades, com os participantes do evento e se possível com familiares, a coleta acontecerá na semana após os eventos pela secretária e coordenadora do Clube
Campanhas Educativas e preventivas	Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.
Aula de Canto/Coral	Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.



## 15. Avaliação:

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Resultado(s) Esperado(s)</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores Qualitativos</b>	<b>Indicadores Quantitativo</b>	<b>Meios de Verificação</b>
Garantir condições de vida dignas e saudáveis para os idosos, promovendo seu bem-estar físico e emocional;	Melhoria na qualidade de vida dos idosos e fortalecimento do bem-estar físico e mental.	Atender 100% dos idosos cadastrados com atividades mensais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Criar oportunidades para interação social, combatendo o isolamento social e garantindo a proteção social à pessoa idosa;	Aumento das interações sociais e redução de casos de isolamento.	Realizar encontros semanais de convivência e lazer.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Facilitar o acesso a serviços de saúde e assistência social;	Acesso facilitado aos serviços de saúde e assistência.	Garantir encaminhamentos de saúde sempre que necessário.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Incentivar a autonomia dos idosos, promovendo atividades que fortaleçam sua independência;	Aumento da independência nas atividades diárias.	Oferecer oficinas de capacitação e atividades funcionais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Proporcionar atividades recreativas e culturais que estimulem a criatividade e a saúde;	Maior participação em eventos culturais e recreativos.	Promover no mínimo 6 eventos culturais ao ano.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações



					periódicas.
Defender os direitos dos idosos e promover políticas públicas que garantam sua dignidade e respeito;	Ampliação da conscientização sobre os direitos da pessoa idosa.	Desenvolver campanhas de conscientização anuais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Formar e capacitar profissionais que atuem na área, garantindo um atendimento de qualidade;	Equipe qualificada e preparada para o atendimento integral.	Participar de cursos e capacitações semestrais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Promover o diálogo e a interação entre diferentes gerações, valorizando a experiência dos idosos;	Integração intergeracional fortalecida.	Organizar encontros intergeracionais anuais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Oportunizar espaços grupais continuados para a construção de vínculos sociofamiliares e sociocomunitários;	Fortalecimento de vínculos afetivos e sociais.	Manter grupos de convivência ativos durante todo o ano.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.
Garantir o diálogo/parceria continuada com as demais políticas setoriais.	Maior articulação entre políticas públicas locais.	Promover reuniões intersetoriais semestrais.	Participação, engajamento e satisfação dos idosos.	Número de idosos participantes e frequência nas atividades.	Relatórios, listas de presença, registros fotográficos e avaliações periódicas.



## 16. Recursos do Serviço executado:

### 16.1 Recursos Físicos:

RECURSO FÍSICO	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO	QUANTIDADE	Possui acessibilidade?
Sala de atendimento ao público (recepção)	3	1	Sim
Banheiros (divisão entre masculino e feminino)	9	9	Sim
Sala de atendimento técnico	2	1	Sim
Salão para reuniões, bailes, encontros	60	1	
Campo de Bocha	6	1	Sim
Cozinha	10	1	Sim
Refeitório	50	1	Sim
Sala para oficinas	40	1	Sim

### 16.2 Recursos Materiais:

DESCRIÇÃO DO MATERIAL PERMANENTE	LOCAL	QUANTIDADE
Cadeiras de Salão (plástico)	Salão para reuniões, bailes, encontros	80
Cadeiras de refeitório	Refeitório	64
Mesas de refeitório	Refeitório	09
Mesas de escritório	Sala de atendimento técnico; Sala de atendimento ao público (recepção)	03
Impressoras	Sala de atendimento ao público (recepção)	02
Computador	Sala de atendimento ao público (recepção)	01
Armários para arquivos	Sala de atendimento técnico; Sala de atendimento ao público (recepção)	05



Geladeira	Cozinha	02
Freezer	Cozinha	02
Fogão	Cozinha	02
Forno elétrico	Cozinha	01
Microondas	Cozinha	01

### 16.3 Recursos Materiais:

Quantidade	Profissional	Função executada	Escolaridade	Carga Horária	Tipo de vínculo (CLT/PJ)
1	Serviços Gerais	Manutenção, limpeza, apoio em eventos e logística do Clube.		40 horas semanais	Regime CLT
1	Conjunto Musical	Realiza apresentações em bailes, festas e encontros comemorativo	Ensino médio Completo	12 horas mensais	Contrato
1	Assistente Social	Realiza atendimentos individuais e domiciliares, encaminhamentos, orientação.	Ensino Superior	20 horas semanais	Regime CLT
1	Coordenadora	Planeja e organiza atividades, supervisiona equipe, acompanha resultados	Ensino Fundamental	40 horas semanais	Contrato
1	Psicóloga	Coordena grupos socioeducativos, promovendo bem-estar emocional e social.	Superior Completo	8 horas mensais	Contrato
1	Educador físico	Conduz aulas de ginástica, alongamento, funcional e esportes adaptados, estimulando saúde, mobilidade e integração.	Superior Completo	12 horas mensais	Contrato



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

32

1	Crocheteira	Coordena oficinas de crochê, bordado e artesanato, estimulando criatividade, coordenação motora e socialização		8 horas mensais	Contrato
1	Professora de Coral	Realiza ensaios e apresentações de coral, promovendo expressão artística, memória e interação social.	Superior Completo	4 horas mensais	Regime CLT

### 17. Cronograma de Desembolso:

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00
Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 20.000,00	R\$: 24000,00

### 17.1 Destelamentos do Recurso:

Prefeitura Municipal de Barra Bonita	Valor do Recurso Público (R\$)	R\$: 240.000,00
Clube da Terceira Idade de Barra Bonita	Valor da Contrapartida (R\$)	_____
Prefeitura + Entidade	Valor Global do Plano de Trabalho (R\$)	R\$: 240.000,00

### 18. Plano de Aplicação Detalhado (AUDESP):

Natureza da Despesa	
---------------------	--





## Proponente (Contrapartida):

Meta	Ano: 2026					
	Jan	Fev	Março	Abril	Maio	Jun
----	----	----	----	----	----	----
Meta						
----	----	----	----	----	----	----

## 20. Considerações finais:

O presente Plano de Trabalho do Clube da Terceira Idade de Barra Bonita constitui um instrumento estratégico para a organização, execução e monitoramento das ações voltadas à promoção da qualidade de vida das pessoas idosas. Todas as atividades planejadas foram estruturadas de maneira a atender as necessidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais dos participantes, promovendo bem-estar, autonomia, socialização e inclusão na comunidade.

A equipe multiprofissional desempenha papel fundamental na realização das ações, atuando de forma integrada para garantir atendimento individualizado, acompanhamento contínuo e suporte familiar, contribuindo para o desenvolvimento das potencialidades de cada idoso. As atividades, que incluem oficinas de artesanato, aulas de ginástica, alongamento, dança, coral, grupos socioeducativos, atividades recreativas e eventos culturais, visam estimular a participação ativa, fortalecer vínculos sociais e familiares e valorizar a experiência de vida dos idosos.

A utilização adequada da estrutura física do Clube, incluindo salas de atendimento, oficinas, salão de eventos, cozinha, refeitório e espaços de convivência, permitem a realização de atividades diversificadas com segurança e conforto. Além disso, a articulação com políticas públicas setoriais e a



integração com a comunidade local fortalecem a rede de apoio e ampliam o impacto social das ações.

O acompanhamento sistemático das atividades, aliado à avaliação contínua dos resultados e indicadores, garante aperfeiçoamento constante, transparência e eficácia na execução dos serviços, permitindo ajustes conforme as demandas e necessidades dos idosos. Dessa forma, o Clube da Terceira Idade de Barra Bonita se consolida como um espaço de referência em envelhecimento ativo, proteção social e promoção da cidadania da pessoa idosa, reafirmando o compromisso da gestão, da equipe técnica e da comunidade com a dignidade, respeito e bem-estar dos participantes.

Este Plano de Trabalho reforça, portanto, a importância de proporcionar um ambiente acolhedor, estimulante e seguro, onde os idosos possam desenvolver suas habilidades, conviver socialmente, participar de atividades culturais e recreativas, acessarem serviços de apoio e fortalecer sua autonomia, contribuindo para uma vida mais saudável, plena e valorizada.



### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

BRASIL. **Estatuto do Idoso – Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003.** Disponível em:  
[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/l10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm)

BRASIL. **Política Nacional de Assistência Social – PNAS.** Ministério da Cidadania, 2015. Disponível em: <https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/assistencia-social>

BRASIL. **Política Nacional do Idoso – PNI.** Ministério da Saúde, 2006. Disponível em:  
[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_idoso.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_idoso.pdf)

BRASIL. **Ministério da Saúde. Caderno de Atenção à Saúde do Idoso: Promoção do envelhecimento saudável e ativo.** Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. **Diretrizes de Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da Pessoa Idosa.** Secretaria Nacional de Assistência Social – SNAS, 2017.

LOPES, M. M.; SOUZA, R. P. **Envelhecimento e Qualidade de Vida: Aspectos Psicossociais e Saúde do Idoso.** São Paulo: Editora Atlas, 2019.

BRASIL. **Diretrizes de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa no Sistema Único de Saúde (SUS).** Ministério da Saúde, 2018.